

みなさんのご応募を
お待ちしております!

プラザ講座のご案内

◎特に記載が無い場合は市内在住の18歳以上の方が対象です。
◎定員を超えた場合は初めての方を優先させていただきます。

講座① はじめてのヨガ

5月18・25日、6月1・8日(木)

【全4回】10:00~12:00

講師…青木美代子 先生

一緒に体も心もリフレッシュ
しませんか! 身体が硬くても
大丈夫! ヨガが初めての方も
無理なく楽しめます♪



【小学生対象】

講座④ ダンス・ダンス・ダンス

6月3・10・17・24日(土)

【全4回】10:00~11:30

講師…絵里 先生



小学生のための hiphop ダンス
教室です。楽しくリズムに乗って
身体を動かしましょう!
初めてのお子さんも楽しくご参加
いただけます。お気軽にお申し込み
ください♪

講座② 枕草子の世界

5月19日、6月2・16・30日(金)

【全4回】10:00~12:00

講師…高木利明 先生

「春はあけぼの」でお馴染みの
平安時代の才女、清少納言による
「をかし」の世界。
今回のテーマは「ものづくし」から
見えるもの。



講座⑤ フラダンス

6月3・10・17日、
7月1・8・15日(土)

【全6回】10:00~11:30

講師…井上千恵子 先生



海・風・花などのハワイの自然を
表現し、ハワイの歴史や文化に
触れ合えるフラダンス。
あなたも始めてみませんか?

講座③ 食育講座◇給食に学ぶ

5月23日(火)

【全1回】10:00~11:45

会場…横須賀市学校給食センター

講師…施設職員 [参加費 380円]

横須賀市学校給食センターの施設見学・
給食のお話・試食がセットの講座です!



! お申込みの締切

- ①はじめてのヨガ 申込締切
- ②枕草子の世界 4月20日迄
- ③食育講座◇給食に学ぶ 4月20日迄
- ④ダンス・ダンス・ダンス 申込締切
- ⑤フラダンス 5月20日迄

※申込締切後、定員に空きがある場合は追加でお申込みいただける可能性があります。ご相談ください。

* 講座のお申し込み方法はコチラ

往復ハガキに加え、4月1日より
スマホからもお申し込みいただ
けるようになりました。
右のコードを読み込んで
お申し込みください。



往信面	～お申し込み記入例～	返信面
63 〒23180035 池上市民プラザ	横須賀市池上4-6-1 ※この面には 何も書きません	63 〒 あなたのお名前 あなたの住所
		①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所 ④お名前(フリガナ) ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦性別

※お申込の用にお使いいただきました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

無料相談

- 健康相談** 4月12日(水)・5月10日(水) 10:00~12:00 ◎予約不要
- なんでも相談** 4月18日(火)・5月16日(火) 10:00~12:00 ◎予約不要
- 行政書士相談** 4月26日(水)・5月24日(水) 9:30~12:30 ※要予約
- 司法書士相談** 4月6日(木) 12:30~15:30 ※要予約

※要予約…空きがある場合は当日でも可。

【お問い合わせ】
池上コミュニティセンター
プラザ講座担当
☎046-853-1051

◎感染症の拡大状況によって予定の変更や
休館する場合がございます。