

池上老人福祉センターニュースから

new!! 池上市民プラザニュースへ変わります

2022年10月号

いつもご利用いただきありがとうございます

池上市民プラザは、コミュニティセンター、青少年の家、老人福祉センターの3つの機能を持つ複合施設でしたが、9月30日をもって青少年の家と老人福祉センターが廃止となり、10月1日から池上コミュニティセンターとして一体管理することとなりました。

今までの利用方法に大幅な変更はありませんので、引き続き安心してご利用ください。

世代を問わず、多くの方が利用しやすい魅力ある施設となるようこれからも努めてまいります。よろしくお祈りします。

募集中 プラザ講座

今回の募集は、18歳以上の方を対象とします。

市内在住の方が対象です。定員を超えた場合は抽選で初めての人を優先させていただきます。

① 音楽体操教室

一緒に体も心もリフレッシュしませんか！身体が硬くても大丈夫！無理なく楽しめます♪

日時 11月8・15・22・29日・12月6・13日
火曜日 13:30~14:30【全6回】

② 方丈記を読む

話題の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」。同じ時代の鴨長明の随筆「方丈記」の世界を学んでみませんか？

日時 11月11・18・25日・12月2日
金曜日 10:00~12:00【全4回】

③ おしゃれネイル教室

最近、爪の縦線・厚み等が気になる方へ。爪のケアと素敵なネイルにチャレンジしてみませんか？

日時 11月16日 ◇教材費 無料
水曜日 10:30~12:00【全1回】

④ イキイキおしゃれ教室

もっと素敵になりたいあなた！【髪・顔・ケア・メイク・マッサージ・服装】自分らしい！を見つけませんか？

日時 11月18・25日
金曜日 13:30~15:00【全2回】

⑤ 背骨コンディショニング

背骨の歪みを整えます！肩こり、腰痛、関節痛、手足のしびれ、偏頭痛などにお悩みの方はぜひ！

日時 12月1・8・15・22日
木曜日 10:00~12:00【全4回】

お申込みは往復ハガキで！

①音楽体操教室 申込締切
②方丈記を読む 10月20日迄
③おしゃれネイル教室
④イキイキおしゃれ教室

⑤背骨コンディショニング 申込締切
11月20日迄

無料相談

どうぞお気軽にご利用ください

健康相談

10月12日(水)・11月9日(水)
10:00~12:00 予約不要です。

なんでも相談

10月18日(火)・11月15日(火)
10:00~12:00 予約不要です。

往信面 ▼お申し込み記入例▼ 返信面

63 往信	23800035	横須賀市池上4-6-1	※この面には何も書きません	63 返信	□□□□□□	①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所 ④お名前(フリガナ) ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦性別
池上市民プラザ				あなたのお名前	あなたの住所	

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。