

池上コミュニティセンター 横須賀市池上 4-6-1 ☎046-853-8130

みなさんのご応募を
お待ちしております!

プラザ講座のご案内

◎特に記載が無い場合は市内在住の18歳以上の方が対象です。
◎定員を超えた場合は初めての方を優先させていただきます。

講座① 料理教室◇親子でイタリアン

講座② すくすく教室

1月21日(日)
【全1回】10:00~12:00
講師…Mano e Mano
シェフ 渡辺 健さん



親子で楽しく
イタリアンに挑戦!

- ◎メニュー
 - ・魚とマカロニのグラタン
 - ・デザート「え!大福?」
- 【材料費1組1,000円】
- ◎保護者1名とお子様1名のペアでのお申し込みとなります。(対象:年中~小学3年生まで)

2月7日(水)
【全1回】10:00~11:30
講師…豊田ひろみさん(保育士)



小さなお子さんを子育て中の方。親子で参加してみんなで楽しく遊びながら交流しましょう!



講座③ 料理教室◇町中華に学ぶ

講座④ 音楽体操教室

2月14・21日(水) [材料費2,000円(2回分)]
【全2回】10:00~12:00
講師…青煌来(せいこうらい)シェフ
邵 志猛(ショウシモン)さん



美味しさの秘訣、
教えます!



- ◎メニュー
- 第1回 海老マヨネーズ・辛味手羽先
- 第2回 海鮮茄子・揚げ椎茸の甘酢あんかけ

2月22・29日、3月7・14・21・28日(木)
【全6回】13:30~14:30
講師…第一興商インストラクター



聞いて・歌って・体を動かしましょう!
「運動機能の向上」「口腔機能の向上」
「認知症の予防」に役立つ音楽体操です。
楽しみながら健康作りをしましょう!

講座のお申し込み方法はこちら

往復ハガキに加えスマホなどからもお申し込みいただけます。ぜひご利用ください。

- ①料理教室◇親子でイタリアン 申込締切 12月20日迄
- ②すくすく教室 申込締切 1月20日迄
- ③料理教室◇町中華に学ぶ
- ④音楽体操教室

こちらから
どうや



※申込締切後、定員に空きがある場合は追加でお申し込みいただける可能性があります。ご相談ください。

往信面 ~お申し込み記入例~ 返信面

63 往信	23180035	池上市民プラザ	横須賀市池上4-6-1	※この面には 何も書きません	63 返信	□□□□□□	①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所 ④お名前(フリガナ) ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦性別
----------	----------	---------	-------------	-------------------	----------	--------	--

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

無料相談

健康相談

12月13日(水)・1月10日(水) 10:00~12:00 ◎予約不要

なんでも相談

12月19日(火)・1月16日(火) 10:00~12:00 ◎予約不要

【お問い合わせ】
池上コミュニティセンター
プラザ講座担当
☎046-853-1051
年末年始のお休み…12/29(金)-1/3(水)
◎感染症の拡大状況によって予定の変更や
休館する場合がございます。